



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

MEDIAFAX

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial
Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni !

Titlul proiectului: Jurnalism cetățenesc - Șansa pentru ocupare - JETOP
Axa prioritară 5. „Promovarea măsurilor active de ocupare”
Domeniul major de intervenție 5.1. „Dezvoltarea și implementarea măsurilor active de ocupare”
Nr. de identificare al contractului: POSDRU/106/5.1/G/75858

**PROIECT DE ÎNCHEIERE A PROGRAMULUI DE FORMARE
PROFESIONALĂ (INIȚIERE) ÎN OCUPAȚIA DE REPORTER
COD COR 245114**

Reportaj: Singuratatea băutorului de cursă lungă

Formator: Mitarca Monica Elena

Cursant: Pop Doina Mihaela

Grupa 6

Perioada cursului: 17 – 22 octombrie 2011



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

MEDIAFAX

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 Investește în oameni !

Argumentarea

Am ales acest subiect prin observarea directă a ceea ce se întâmplă în jurul meu legat de consumul de alcool. Persoane, pe care le-am cunoscut odinioară ca fiind într-un fel, au căutat un debuseu al problemelor proprii în acest obicei până la a ajunge să-și piardă familia, slujbele și poate ceea ce oferă viața socială mai interesantă, implicarea.

Când m-am mutat în locuința actuală, în urma cu zece ani, pe scara mea locuia o doamnă între două vârste. O admiram întotdeauna pentru că era îmbrăcată impecabil, cu gust și, mai ales, eram fascinată de coafura ei, genul acela care te face să te gândești că petrece două ore în oglindă în fiecare dimineață. Avea un sot și un câine. Acum câțiva ani au murit amândoi, iar doamna s-a pensionat. Părea mereu tristă și dezorientată. Când ne intersectam îmi vorbea precipitat despre conspirații. Începuse să își neglijeze aspectul, coafura nu a mai rezistat și aproape întotdeauna avea în buzunar o sticlă de bautură ieftină. Într-o zi din această vară a vrut să intre în lift pe jumătate dezbrăcată.

Un raport al Alianței pentru Lupta împotriva Alcoolismului și Toxicomanilor (ALIAT) arată că în România există două milioane de alcoolici, 10 % din populația țării. Am aflat că baza pe care s-a făcut statistica a fost numărul de persoane care au avut probleme din cauza alcoolului, care au fost internate, arestate, amendate sau cărora li s-a retras permisul. După părerea mea raportul este făcut mai mult ca să reflecte materialul furnizat în jurnalele de la ora 5 și consumul de bere pe cap de locuitor.

Vecina mea nu are probleme cu alcoolul. Nu din cele înregistrate. Și ca ea...nu se știe câți oameni își îneca plictisul sau problemele în singurătate, departe de pixurile curioase ale operatorilor de sondaje. Codependența este un alt aspect al alcoolismului despre care se vorbește prea puțin. La fel de puțin cum se recunoaște. Cei ce trăiesc cu alcoolici ajung să aibă un comportament identic cu aceștia, așa-numita "betie uscată", frustrantă și pentru că e lipsită de vină.

În 1935 un agent de bursa din New York și un medic din Akron pun bazele Asociației Alcoolicilor Anonimi. Nu este întâmplător că aceasta s-a întâmplat la puțin timp după criza instaurată în 1929 în America, lăsând multe persoane pe drumuri și fără speranțe de viitor. De atunci AA funcționează fără întrerupere venind în sprijinul alcoolicilor care doresc să se oprească din consum și să își mențină abținerea. M-am gândit că efortul lor trebuie adus la cunoștința celor care au ajuns la capătul disperării, aflând că nu sunt singuri.

Am scris pentru oameni de condiție medie și peste medie, cărora le este rușine de faptul că sunt consumatori, care nu se bat în public și nu au pierdut tot. Încă.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

MEDIAFAX

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 Investește în oameni !

Planificarea

Initial am vrut sa scriu despre codependenta. Dar pe masura ce ma documentam si cantitatea de informatii crestea, mi-am dat seama ca subiectul nu se poate scrie fara a explica in prealabil ce inseamna boala alcoolismului. Constransa de spatiul dat am ramas la un singur subiect.

Am vrut sa arat cum o persoana care bea si realizeaza ca problemele sale incep sa aiba tot mai des legatura cu alcoolul, incearca sa afle de ce nu se poate opri din consum. Dupa ce afla si accepta faptul ca este alcoolic, incearca sa caute o rezolvare, realizand ca singur nu se poate ajuta.

Am contactat AA prin internet, le-am spus pentru ce am nevoie sa stiu mai multe. Am fost invitata la o sedinta unde s-a intamplat ca o persoana sa isi aniverseze trei ani de abstinenta. Am discutat cu mai multe persoane care mi-au povestit cu sinceritate experienta lor.

Majoritatea celor din AA au ajuns aici trimisi de consilierii de la Centrul de Informare si Consiliere in Adictii, aflat in serviciul Directiei Generale Sociale a Primariei Municipiului Bucuresti. Aici am discutat cu doi consilieri specializati in adictii de mai multe tipuri si cu unul care se ocupa de codependenti. Am primit informatii, literatura de specialitate, rapoarte si statistici, adrese utile pentru documentare.

Testul cu care imi incep articolul este baza de unde se porneste pentru a decide daca un pacient este alcoolic sau nu si este realizat de Johns Hopkins University Hospital, Baltimore, Maryland. De la Spitalul Clinic de Psihiatrie "Al. Obregia" am aflat datele legate de tratamentul utilizat pentru acest tip de boala.

As fi putut sa utilizez mai multe date statistice dar am considerat ca prezentarea emotiilor si suferintelor unor oameni este mai elocventa decat o insiruire de cifre.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTEREDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

MEDIAFAX

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013
Investește în oameni !

Singuratarea batorului de cursa lunga

"Bei singur?/ Bei pentru ca te consideri timid?/ Consumi alcool ca sa scapi de griji sau probleme?/ Consumul de alcool iti face viata casnica mai fericita? / Faptul ca bei te face sa iti neglijezi sarcinile de serviciu? " - sunt cateva din cele douazeci de intrebari ale testului care se completeaza la Centrul de Informare si Consiliere in Adictii din strada Salcetului. La un raspuns pozitiv exista un semnal de alarma ca ai putea sa fi alcoolic , la doua sunt sanse mari sa fi iar la trei , esti cu siguranta alcoolic . Unii bifeaza toate intrebarile testului. Bingo !

Multi suna ca sa se programeze la testare, putini ajung sa bata si la usa. Uneori suna cateva zile la rand . De obicei, ca sa se scuza ca nici azi n-au putut sa ajunga, dar promit ca sigur maine isi fac drum . Intotdeauna suna dupa ce au baut. Ca sa prinda curaj.

Cristian si Liviu sunt consilieri inca de la infiintarea centrului. Programul lor incepe cu sedinte de terapie, patru-cinci pe zi , participa la seminarii si comunicari , la intrunirile Asociatiei Alcoolicilor Anonimi iar telefoanele lor personale sunt deschise la orice ora din zi sau din noapte pentru cazurile de urgenta. Sunt platiti din bugetul primariei. Terapia este ambulatorie, gratuita si se bazeaza pe modelul Minesotta - doisprezece pasi pentru recuperare. In SUA acelasi program se desfasoara cu internare in clinici specializate, se realizeaza in 28 de zile si costul este de ordinul catorva zeci de mii de dolari.

Unii numesc ghinion faptul ca au ajuns in fata consilierilor. Sunt adusi de partenerii care flutura hartiile de divort , inca nesemnate, flancati de prietenii exasperati de comportamentul lor imposibil, sau vin singuri , dupa ultima betie in care au aruncat televizorul pe geam. Se preling pe langa ziduri uitandu-se in jur cu teama de a nu fi recunoscuti sub ochelarii de soare si sapca indesata pe cap.

Falsa prejudecata a imaginii alcoolicului, zdrentaros , rau mirositor si care doarme in santuri e inlaturata de si mai trista realitate. Daca insiri o suta de oameni o sa vezi un grup eterogen de barbati si femei, tineri si batrani , inalti si scunzi, slabi si grasi. Daca ii imbeti pe toti , o sa vezi un grup de betivi. De teama etichetarii, casnicele pot ajunge sa bea incuiate in bucatarie, medicii in cabinete si managerii in birouri , numai cantitatea, calitatea si modul de procurare face diferenta intre ei si omul strazii devenit alcoolic.

Consilierii aud adeseori intrebari legate de pastrarea confidentialitatii, explicatii stufoase despre statutul social sau locul de munca care le-ar fi afectat, daca cineva ar afla ca fac terapie pentru dependenta de alcool. Desigur, uita ca tocmai au invinetit ochii partenerului pentru ca acesta s-a opus sa i se rupa si a doua mana, l-au pus pe ala micu' sa sune la serviciu sa spuna ca taticu' e bolnav si de ciuda ca Dumnezeu nu l-a ajutat sa castige la loto, a baut kilowatii de pe factura de lumina si banii de cauciucuri de iarna care oricum nu mai erau necesare pentru ca tocmai i-au suspendat carnetul pe trei luni.

Terapeutul nu poate comunica de la inceput cu nou venitul tulburat pentru ca perceptia lui e blocata de nevoia de alcool, atat de puternica incat sterge si receptionarea posibilelor beneficii. Asa ca vor pune intrebarea: "Cat timp puteti sa stati fara sa consumati?". Raspunsul e de obicei de ordinul zilelor, doua- trei, dar in realitate va bea la primul colt sau de cum intra in casa, de ciuda ca a iesit pozitiv la test. Consilierii ii vor propune o internare la Spitalul de Psihiatrie "Al. Obregia" , pentru dezintoxicare, pe timp de doua saptamani.



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTEREDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

MEDIAFAX

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 Investește în oameni !

Deja pentru omul care a venit acolo ca sa ia o pastila magica, o reteta, chiar si costisitoare, sau recomandarea de a rari consumul, e prea mult . Spital, bolnavi! Si nu de orice fel, drogati si nebuni ! Obregia e spitalul noua !! Doua saptamani fara sa bea!!!

Stiinta nu a descoperit de ce unii oameni nu se pot opri din baut ,de ce isi pierd puterea de a alege, de ce fac acele lucruri incredibile, tragice, absurde, de ce un om bun cand e treaz poate deveni un monstru dupa primele inghitituri. Recaderea dupa o perioada de abstinenta este un fenomen la fel de inexplicabil pentru ca alcoolul va relua bautul de la exact aceeasi cantitate enorma la care s-a oprit. Se spune ca, pentru un alcoolic, un pahar e prea mult, iar o suta prea putine. Pana nu dispare obsesia aceluia prim pahar, pana ce omul nu constientizeaza ca alcoolul nu este o optiune pentru rezolvarea motivelor invocate pentru consum, nu poate fi vorba de o vindecare .

In 1956, Asociatia Medicala Americana si Organizatia Mondiala a Sanatatii recunosc alcoolismul ca fiind o boala definita ca sindrom de dependenta alcoolica cu evolutie progresiva, predictibila si letala . Particularitatea acestei boli este ca diagnosticul nu este pus de catre medici. Pacientul ajunge sa se declare alcoolic, fiind singurul care stie cu adevarat ce si cat bea. Atunci cand mai stie.

Bolnavii de alcoolism sunt trimisi la Spitalul de Psihiatrie "Al. Obregia", pentru ca este o boala care afecteaza in primul rand ratiunea. Pavilioanele 16 si 17 destinate alcoolizilor si toxicomanilor sunt singurele ingradite si pazite din curtea spitalului. Tot aici se tin intrunirile membrilor AA, asociatie afiliata la Organizatia Internationala a Alcoolizilor Anonimi cu sediul la New York.

Tratamentul propus de doctorii Florin Ene si Doina Constantinescu, medici psihiatri si formatori in domeniul adictiilor este bazat pe detoxifierea organismului. Sunt administrate substante care sa ajute corpul in eliminarea alcoolului, gama de vitamine B, primele distruse in corpul unui consumator obsesiv-compulsiv de alcool, si sedative usoare care induc o stare de calm pentru a controla traversarea sevrajului inevitabil.

Obsesia de a bea primeaza asupra tuturor nevoilor, sterge orice obstacol aparut in calea procurarii de alcool si revine cu aceeasi putere in ciuda raului fizic resimtit. In primele zile, pacientii se trezesc pipaind din obisnuinta sub saltea in cautarea sticlei .

Cand medicii considera ca starea bolnavului s-a ameliorat usor, incepe sa doarma normal, sa manance, acesta este indrumat sa participe la sedintele grupului, bineinteles, daca doreste. De altfel, nimic nu se face fara voia lui, nu se afla intr-un regim de detentie .

Trist si plictisit, pacientul coboara treptele neincredator si intalneste un grup de oameni aparent normali, afla ca sunt fosti alcoolici, dar nu intelege de ce par veseli si vorbesc cu detasare despre niste lucruri ingrozitoare pe care le-au comis sau care li s-au intamplat din cauza consumului . Desigur , crede ca e o conspiratie , o inscenare pusa la cale de medici si familie. Afla ca intalnirile au loc zilnic, iar scopul lor unic este de a se sprijini reciproc in pastrarea abstinentei. Pacientul care accepta sa incerce aceasta abordare si incepe prin a se tine deoparte de acel prim pahar. Odata ce a incetat bautul, alcoolizil trebuie sa inteleaga ca niciodata nu va putea sa bea ca ceilalti oameni, ca este diferit prin natura bolii lui .



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE
AMPOSDRU



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



ORGANISMUL INTERMEDIAR
REGIONAL PENTRU POS DRU
REGIUNEA BUCUREȘTI-ILFOV

MEDIAFAX

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013 Investește în oameni !

Pe masura ce frecventeaza grupul descopera ca nu este singurul care a luat hotarari gresite sub influenta bauturii. Se mira cand constata ca niste persoane complet straine sunt bucuroase ca el se afla acolo. Disperarea, depresia si insingurarea care au pus stapanire pe viata lui se estompeaza. A inceput sa faca pasul intai din cei doisprezece pasi propusi de programul de insanatosire fizica si spirituala. Dar nu este suficient sa se lase de baut, pentru ca adevarata schimbare trebuie sa aiba loc in mintea si in sufletul lui.

Pentru fiecare exista un "fund de sac", momentul in care apare ideea ca "asa nu se mai poate, m-am saturat!", dar, de fapt e vorba de acceptarea bolii si de dorinta reala de a gasi o solutie.

Solutia exista si este adoptarea unui nou stil de viata invatat de la consilierii in domeniul adictiilor si invingatorii din programele AA, abstinentii care continua sa se intalneasca pentru a oferi speranta si experienta in lupta cu alcoolul.